

Die Tour d'Énergie 2018

**1. Training,
auf dem Hohen Hagen:
Bei Schnee und Wind
mit dem Fahrrad geschwind...
(Kommentar ©Darius)**



**3 Wochen später,
kein Schnee, kein Wind
aber der Hagen ist immer
noch hoch.**



Ein weiser alter Mann sagte einmal:

**„Beine sieht man im Club
nicht, deshalb trainieren
wir die Arme.“**



**Tour-Tag;
frühmorgens-mitten in der
Nacht,
die Motivation
ist gerade noch etwas
auf der Strecke geblieben.**



**Aber wir sind grün -dlich
vorbereitet.**





**Und mit Jörg im
Rucksack kann nichts
mehr schief gehen,
oder?**

...

**- Tour vorbei -
- Fahrrad heile -
- Mensch kaputt -
(oder zumindest ziemlich
fertig)**



Übern Berg!

